

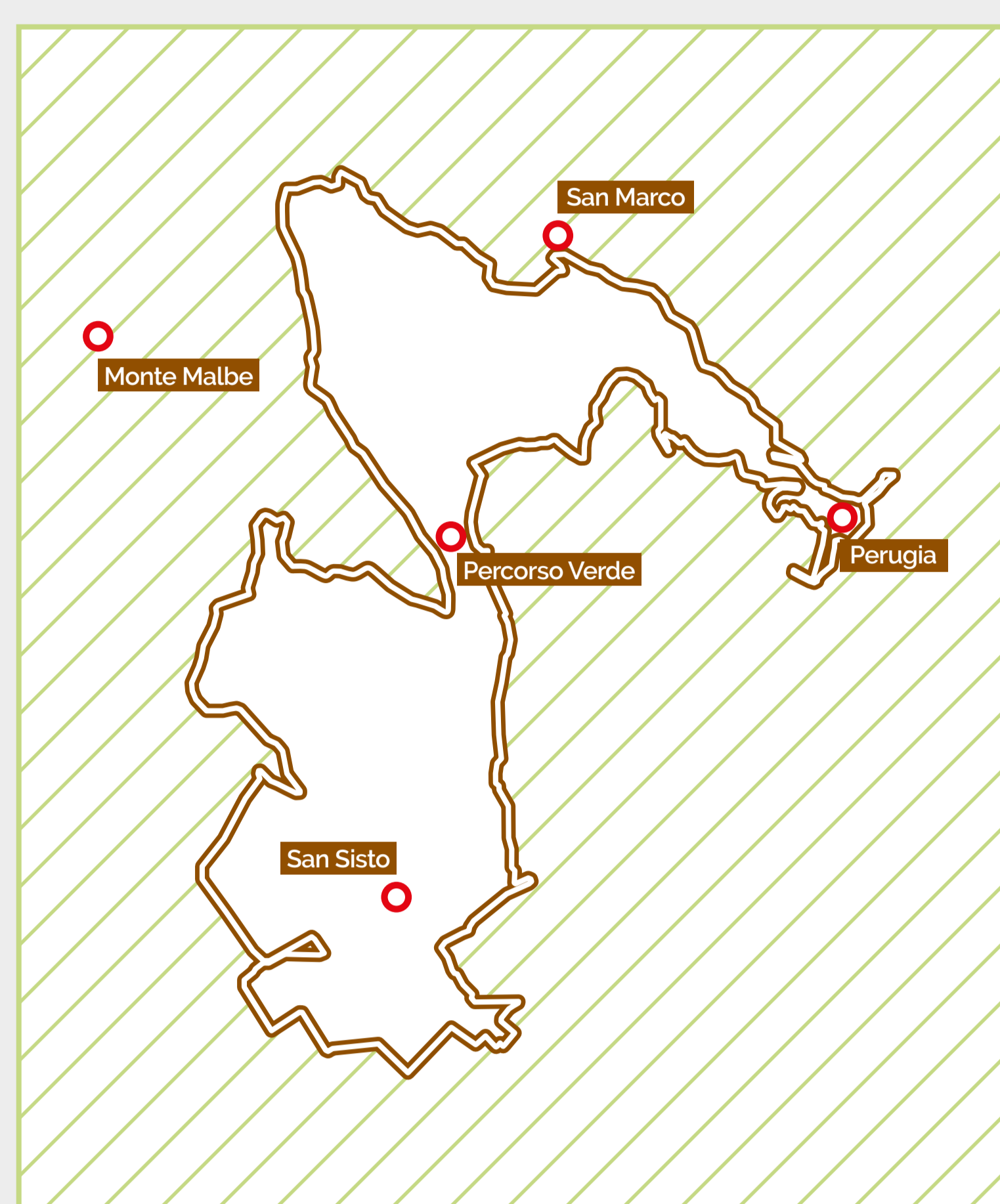
# AROUND PERUGIA

## 6 ITINERARI ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO

### ITINERARIO 1 Anello di Perugia

L'itinerario è una passeggiata per scoprire il centro di Perugia, le sue periferie e le aree verdi cittadine. Si parte dal Percorso Verde, seguendo la pista ciclabile in direzione dell'Ospedale di Santa Maria della Misericordia. Da qui si procederà verso Sant'Andrea delle Fratte per poi raggiungere Lacugnano e Ferro di Cavallo. Quindi il percorso lascia le aree cittadine risalendo lungo le pendici boschive di Monte Malbe. Una comoda discesa porta a San Marco e Ponte d'Oddi per un tour del centro di Perugia. Il rientro avviene in direzione Elce per poi far ritorno al punto di partenza.

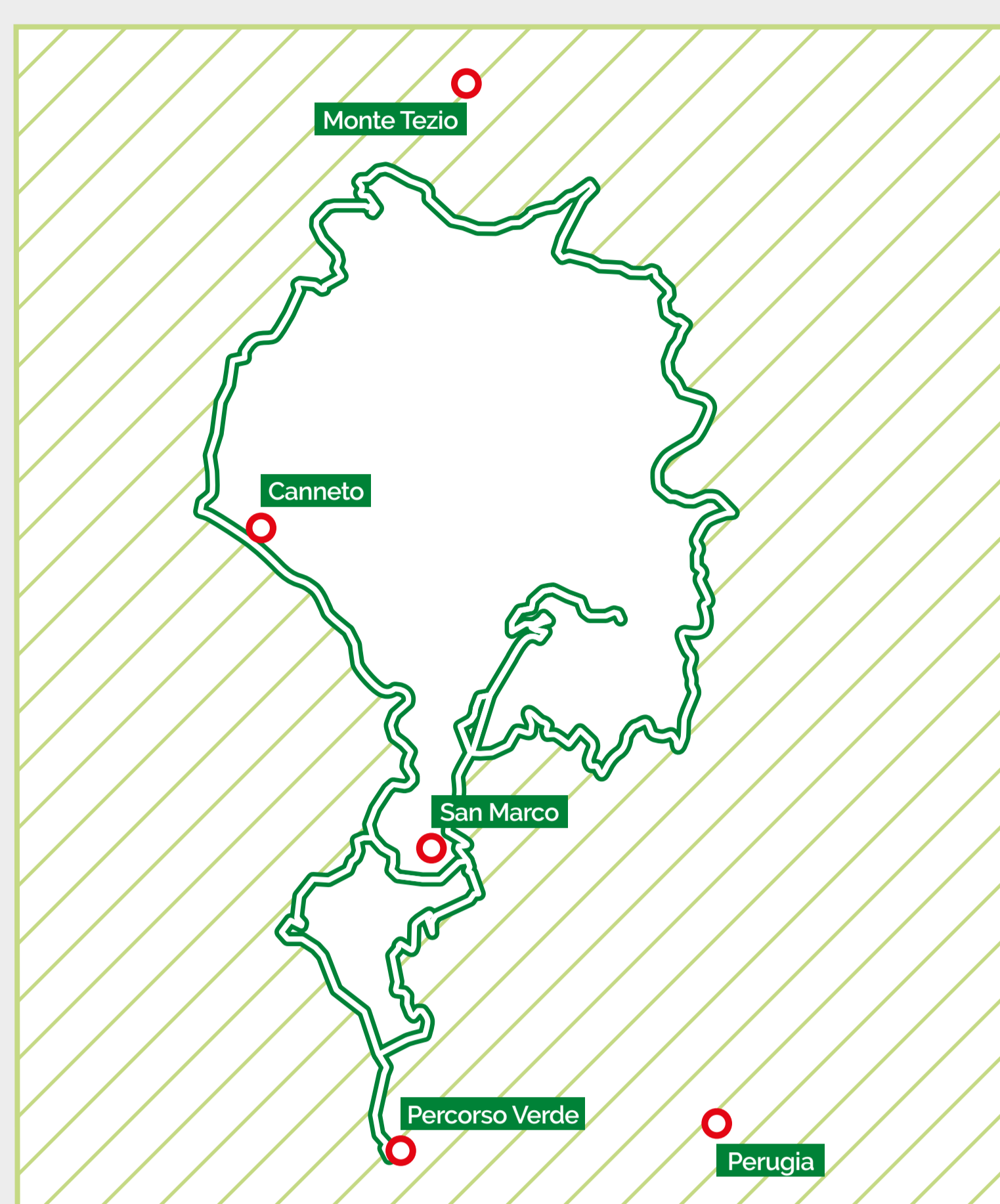
**PERCORSO**  
Distanza: 38 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 700 m  
Difficoltà: Intermedia  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: orario  
Stazioni di sosta: 1  
Possibilità di interscambio con itinerario 4 e 2



### ITINERARIO 2 da Perugia a Monte Tezio

Il percorso ci permette di scoprire alcuni dei paesaggi più belli del perugini, raggiungendo i boschi di Monte Tezio e dintorni. L'itinerario parte dal percorso verde dirigendosi, su strada asfaltata in salita, alla volta di San Marco. Da qui si può raggiungere la località Conservani, sede delle cisterne dell'antico acquedotto, dove è possibile deviare lungo il bosco per raggiungere un belvedere su Perugia. Si scende per lo stesso tratto per poi dirigersi verso Montebagnolo fino a giungere la base del Monte Tezio. Una larga strada sterrata porta in discesa a Canneto, per poi rientrare al punto di partenza su strade secondarie.

**PERCORSO**  
Distanza: 37 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 780 m  
Difficoltà: Intermedia-impegnativa  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: antiorario  
Stazioni di sosta: 2  
Possibilità di interscambio con itinerario 1



### ITINERARIO 3 da Pila a Monte Petriolo

Una piacevole passeggiata per le colline occidentali perugine, che offre una cartolina pittoresca del territorio verso il Lago Trasimeno. Si parte da Pila per dirigersi in discesa su asfalto verso Castel del Piano e percorrere la ciclabile ricavata sul tracciato della ex ferrovia Ellera - Tavernelle, fino a Capanne. Da qui si pedala in direzione Solomeo, lungo un tracciato in pianura prima e poi in leggera salita, per proseguire verso il borgo di Agello, pedalando all'interno del parco verde di Solomeo su fondo sterrato. Quindi si scende in direzione di Mugnano dove si potranno ammirare i "muri dipinti", per raggiungere Fontignano, dove si trova la chiesa dove è sepolto il celebre pittore Pietro Vannucci. Si continua in direzione di Castiglione della Valle per rientrare a Pila, lungo un tracciato che alterna tratti asfaltati a tratti sterrati.

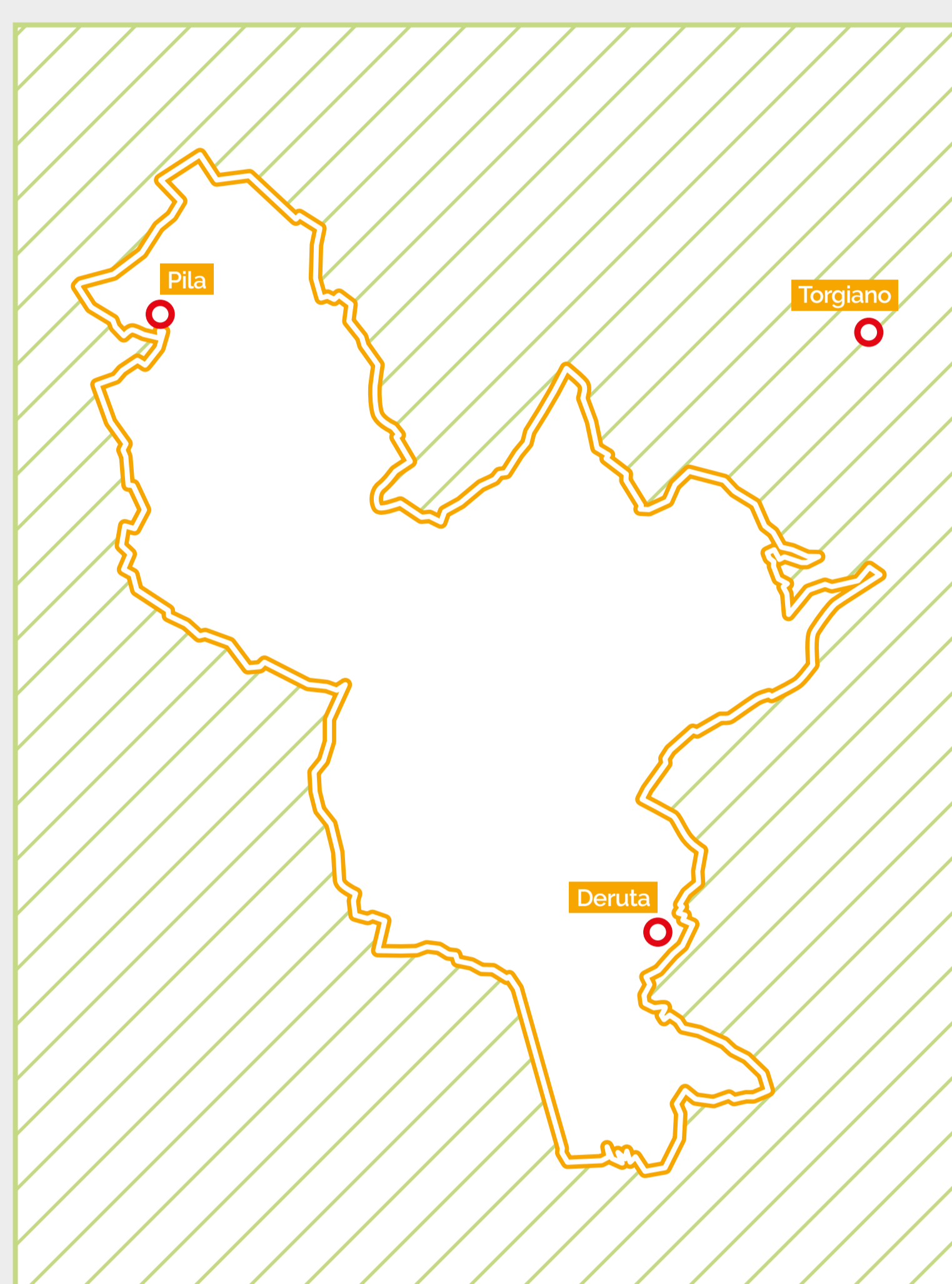
**PERCORSO**  
Distanza: 39,5 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 420 m  
Difficoltà: Facile-Intermedia  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: antiorario  
Stazioni di sosta: 2  
Possibilità di interscambio con itinerario 4



### ITINERARIO 4 da Pila a Torgiano e Deruta

Percorso paesaggistico che attraverso le colline sud-orientali perugine ci porta fino alle campagne di Torgiano e Deruta. Si parte da Pila per dirigersi su strada asfaltata in discesa verso Castel del Piano per poi proseguire su strada sterrata fino a Sant'Andrea delle Fratte. In seguito si percorre il tratto di pista ciclabile e si prosegue per Casenuove di Pontedella Pietra. L'itinerario prosegue alla volta di San Martino in Campo per poi attraversare il Tevere alla volta di Torgiano, su strada asfaltata. Dal borgo si costeggia il fiume in direzione Deruta, per proseguire su una strada panoramica fino alla località di Casalina. Si prosegue lungo la ciclabile del Tevere per poi svoltare in direzione di Castello delle Forme prima e Sant'Enea. L'itinerario rientra a Pila seguendo una discesa in direzione di Badiola per poi tornare su strada asfaltata.

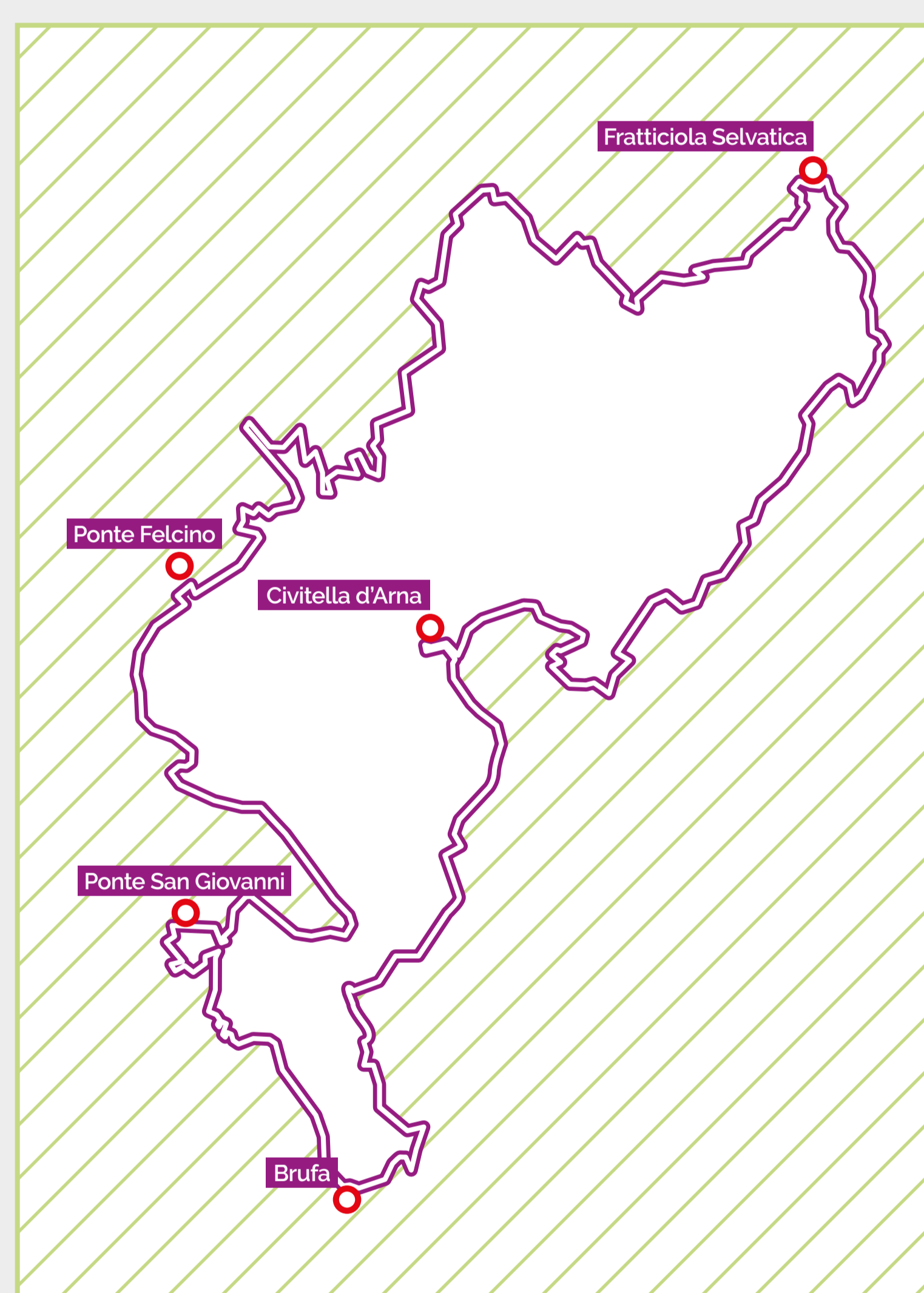
**PERCORSO**  
Distanza: 56 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 620 m  
Difficoltà: Intermedia  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: orario  
Stazioni di sosta: 1  
Possibilità di interscambio con itinerario 1 e 3



### ITINERARIO 5 da Ponte San Giovanni a Fraticciola Selvatica

Itinerario che permette di scoprire la valle del Tevere e le colline orientali, con uno sguardo su Assisi. Si parte da Ponte San Giovanni, lungo la pista ciclabile del Tevere in direzione nord, che seguirà fino a Villa Pitignano. Da qui si prosegue su strada asfaltata in direzione di Piccione, attraversando Pieve Pagliaccia fino a Fraticciola Selvatica. Il percorso risale su strada mista sterrata ed asfalto alla volta di Pianello. Quindi si pedala attraversando Ripa per giungere a Civitella d'Arna. Da questo punto si prosegue alla volta dell'abitato di Collestrada per poi voltare a sinistra e proseguire su una sterrata panoramica che viene lasciata a circa un chilometro dal borgo di Brufa. Si prosegue su asfalto per attraversare il borgo e far ritorno al punto di partenza.

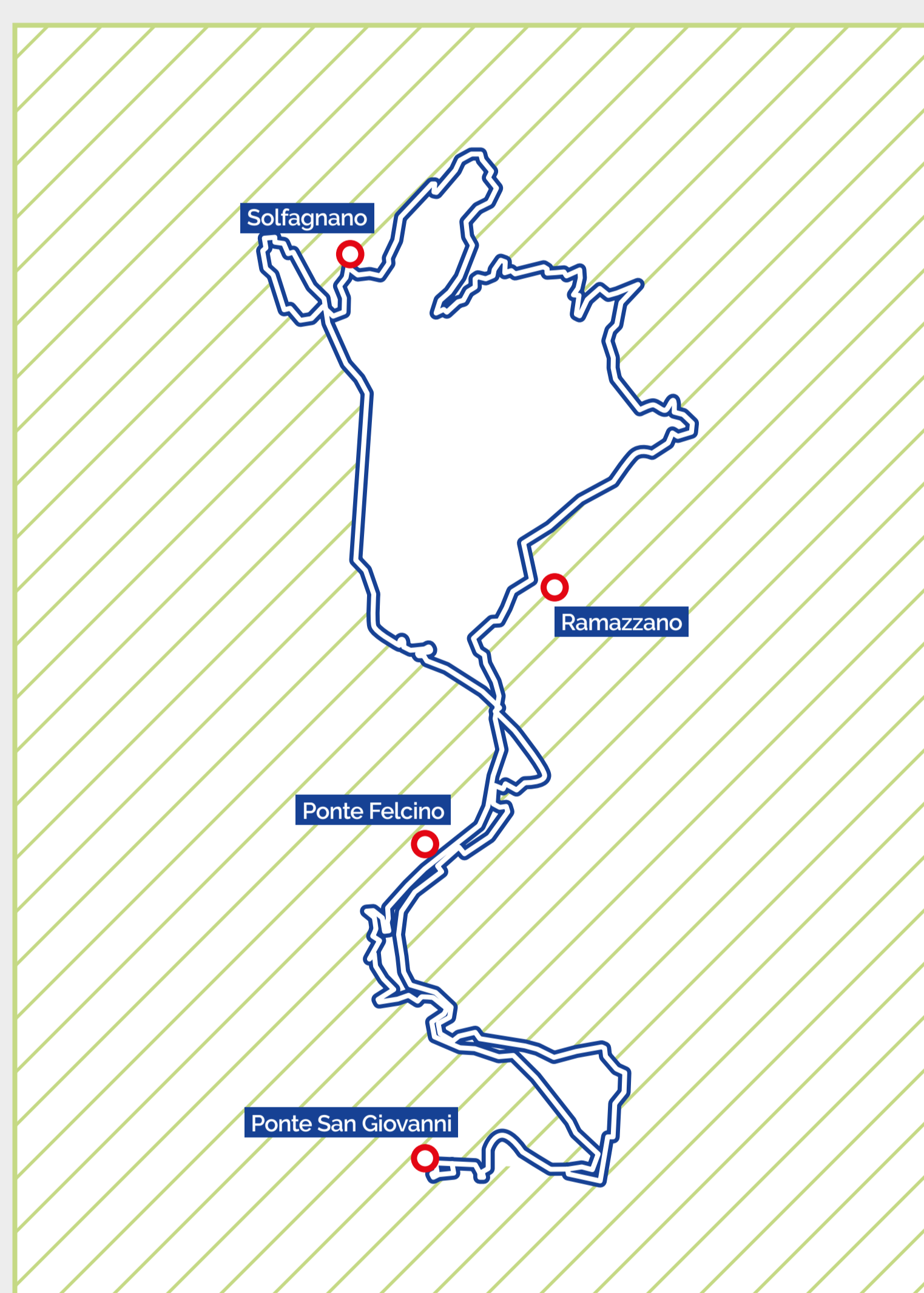
**PERCORSO**  
Distanza: 65 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 960 m  
Difficoltà: Impegnativa  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: orario  
Stazioni di sosta: 2  
Possibilità di interscambio con itinerario 1 e 3



### ITINERARIO 6 Valle del Tevere

Percorso di bassa difficoltà che ci permette di scoprire i paesaggi della Valtiberina, accompagnati dalle acque del fiume, con un breve passaggio nei boschi limitrofi. L'itinerario partecia Ponte San Giovanni per seguire le rive del Tevere e imboccare il tratto di ciclabile che porta all'abitato di Ponte Valleceppi. Si prosegue su strada asfaltata fino a Ponte Felcino dove, una volta passato il paese, si passerà il ponte sul fiume per proseguire sulla sterrata che lo costeggia fino a Resina. Da qui si pedalerà in direzione Parlesca prima e al Castello di Solfagnano poi, sorpassando Morleschio e Montelabbate, sede della famosa abbazia. Infine si scende a Ramazzano, dove tra strade sterrate ed asfaltate secondarie si andrà a lambire l'abitato di Lidarno per poi fare ritorno a Ponte San Giovanni.

**PERCORSO**  
Distanza: 62 km  
Dislivello (guadagno/perdita): 560 m  
Difficoltà: Facile  
Fondo: asfalto e sterrato  
Senso di percorrenza consigliato: orario  
Stazioni di sosta: 3  
Possibilità di interscambio con itinerario 5



PROGETTO FINANZIATO CON IL SOSTEGNO DEL PSR PER L'UMBRIA 2014/2022  
Misura 16, Sottomisura 16.7 – Tipologia di Intervento 16.7.1 "Sostegno per strategie di sviluppo non partecipativo"

